

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

11

2013
No.856



主な話題

(特集)延岡のチョウザメ養殖
平成24年度決算状況
各表彰受賞者紹介
福祉施設指定避難所利用協定

ほか



市制施行80周年

つながる、はじまる、
延岡ものがたり。

天下一の迫力! (第17回のべおか天下一新能)

30年の苦勞がついに実を結ぶ

チョウザメ養殖

▼実は「日本一」の
チョウザメ産地、宮崎県
宮崎県のチョウザメ養殖は、今
から30年前、旧ソ連からチョウザ
メの幼魚を輸入したことから始ま
ります。

その後、官民共同で研究をつづ
けた結果、平成3年に、ベスト
という品種の完全養殖化に成功。
その技術をさらに改良しつづけ、
平成16年には、国内で初めてシロ
チョウザメの完全養殖技術の確立
に成功し、平成23年には年間5万
尾の稚魚の生産が可能になりました。

その初期に生産された稚魚が、
延岡をはじめとする県内各地の生
産希望者のもとに試験的に配布さ
れました。

この稚魚がこれまで順調に養殖
され、宮崎県は日本一のチョウザ
メ県としての地位を確立する土台
となりました。

▼延岡でのチョウザメ養殖

延岡市内のチョウザメ養殖は平
成16年に宮崎県水産試験場から、
シロチョウザメの稚魚を導入した
ことが始まりです。その後、養殖

業者が結束し「宮崎チョウザメ普
及促進協議会」として、販路開拓
や養殖技術を向上させる努力が続
き、とくに販路開拓では、市内で
も数店舗でチョウザメ料理が食べ
られるようになりました。

現在市内では、4業者が事業組
合に加入してチョウザメ養殖を
行っており、順調に稚魚を増やし
続けています。

世界一の品質を目指す！～生産者へインタビュー～



柴田 竜さん

北川町で熱帯魚・海水魚など観
賞魚の販売などを本業に、チョ
ウザメ養殖に取り組む青年実業
家。宮崎キャビア事業協同組合
の理事を務める。

▶養殖に取り組むきっかけは？

宮崎県が発表したチョウザメの養殖化の記事を新
聞で見て興味を持ちました。キャビアには夢があ
り、本業も魚に関する仕事で自信もあったので、
チャレンジすることにしました。

▶養殖は大変ですか？

水の管理や、夜間の見回りなどがちょっと大変で
すね。ほかに、夢のあるキャビアなんですけど、
シロチョウザメの場合でキャビアが採れ出すまで
に9年かかり、長い年月を我慢する必要があると
ころでしょうか。

▶卵が採れ出すのが楽しみです。

はい、とても楽しみにしています。キャビアに先
行して、チョウザメの加工肉も順調に販路が広がっ
ていますし、実際にキャビアの製品も出来上がっ
てきました。生産量では中国などにかないません
が、品質面で世界一のキャビアづくりを目指して
取り組んでいきたいと思っています。

30 年の研究の集大成として・・・



この事業協同組合では、キャビアのブランド化はもちろん、加工肉な

宮崎キャビア事業協同組合（宮崎市）







— www.who.int — www.unicef.org — www.un.org — www.un.org/News/Press/docs/2002/20020920.unhcr.html

營 船

それからの手筈は銀料理で



1

平成 24 年度 決算の 状況

問合せ 財政課 ☎ 22 - 7005

健全化判断比率、資金不足比率ともに基準内

平成 24 年度における延岡市の健全化判断比率（財政状況の安心度を見る指標）は、国が示している目安となる基準値を、いずれも下回り（下表）、健全性を保っています。

なお、資金不足比率（事業規模に対する資金不足の割合）は、食肉センター特別会計、水道事業会計、下水道事業会計ともに資金不足はなく、健全性が保たれています。

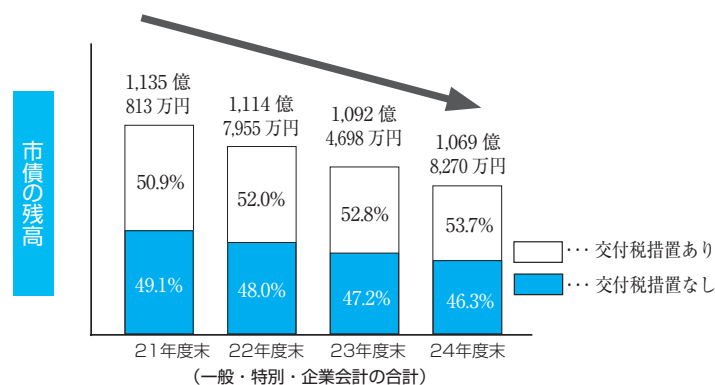
健全化判断比率	指標名	説明	延岡市		国の基準	
			前年度	平成 24 年度	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤色信号)
	実質赤字比率	標準財政規模に対する一般会計などの赤字の割合	赤字なし	赤字なし	11.69% 以上	20.00% 以上
	連結実質赤字比率	標準財政規模に対する全会計の赤字の割合	赤字なし	赤字なし	16.69% 以上	30.00% 以上
	実質公債費比率	標準財政規模に対して 1 年間で支払った借入金返済額などの割合	11.3%	10.4% (改善)	25.0% 以上	35.0% 以上
	将来負担比率	標準財政規模に対して将来市が支払う借入金返済額などの割合	83.7%	69.7% (改善)	350.0% 以上	

※標準財政規模とは、地方公共団体の一般財源の標準的な規模を示すもので、市税と地方交付税が主なものです。
※ 4 つの健全化判断比率のうち、1 つでも「早期健全化基準」を上回ると、財政健全化計画を定めて財政の健全化に取り組むことになります。

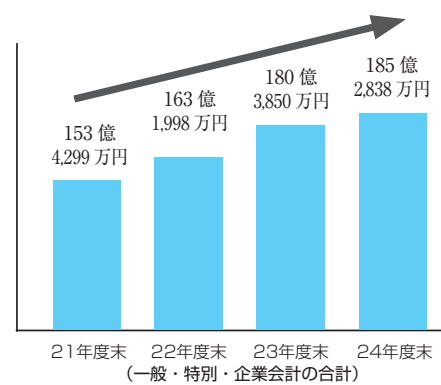
市債(借金)は減少、基金(貯金)は増加

平成 24 年度末の市債（借金）の残高は、一般・特別・企業会計を合わせて 1,069 億 8,270 万円となり、前年度に比べ約 23 億円減少しています。
なお、市債残高のうち 53.7% は地方交付税として交付されますので、

実質的な負担は残りの 46.3% になります。



基金（貯金）は、特定の目的のために資金を積み立てたり、定額の資金を運用するために設置します。年度間の財源の不均衡を調整するための財政調整積立基金や使用目的が限定される社会福祉事業基金、地域振興基金など 21 の基金（貯金）があります。



景気低迷により財源確保が困難な中で、行財政改革に取り組み、選択と集中で健全財政に努めました。今後とも、質の高い市民サービスを提供していくため、事業の効率化などにより、安定的な財政運営に努めます。

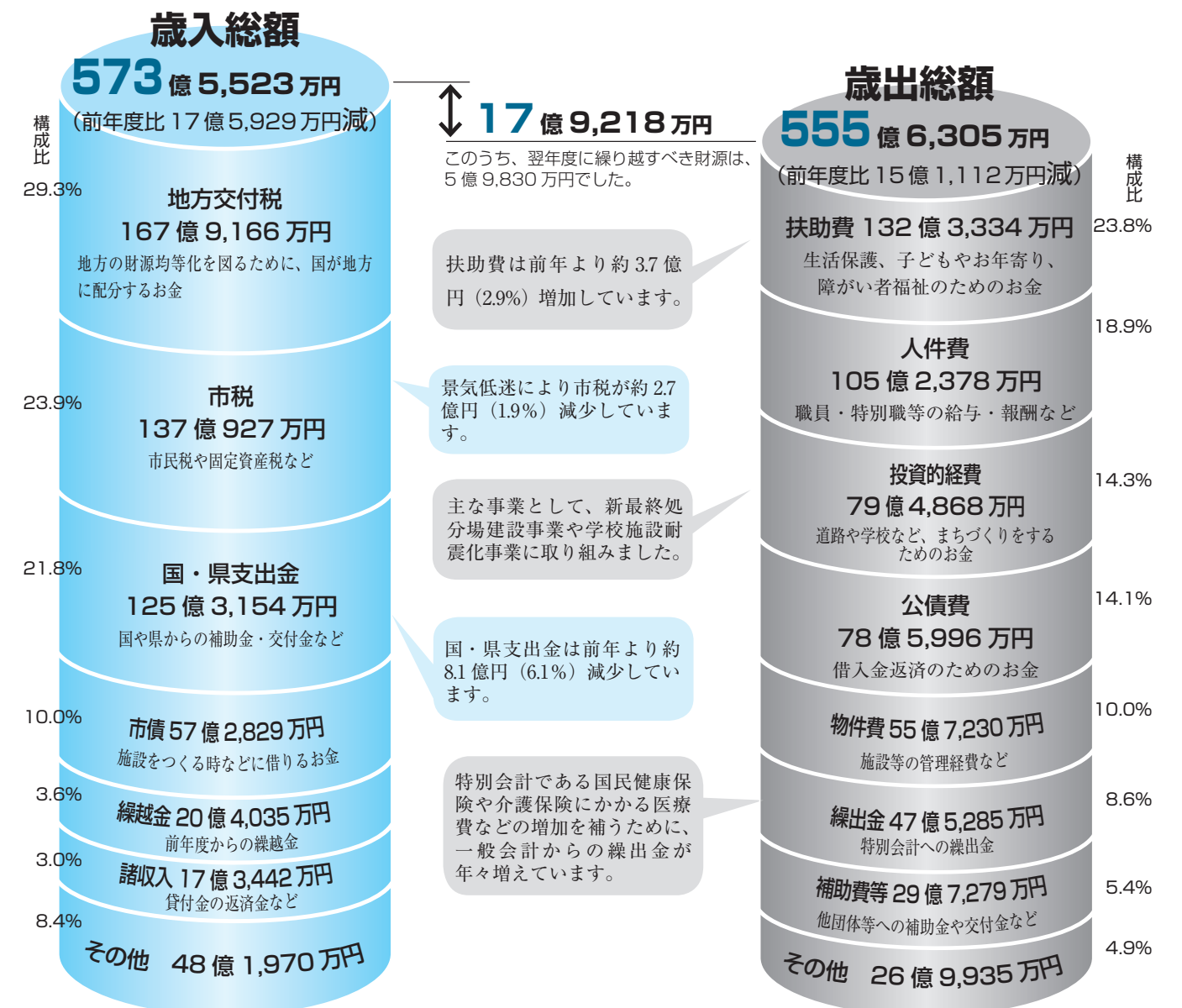
平成 24 年度も黒字決算

平成 24 年度、延岡市の一般会計決算は、歳入から歳出を差し引いた金額が、17 億 9,218 万円となり、このうち翌年度へ繰り越す事業を実施するための財源 5 億 9,830 万円を除いた実質収支は、約 11 億 9,388 万円で黒字決算となりました。

○主な特徴

歳入…地方交付税や県支出金などの減少により、全体で前年比 3.0% の減少となりました。

歳出…人件費の減少や新悠久苑（いのちの杜）建設事業の終了などに伴う普通建設事業費の減少などにより、全体で前年比 2.6% の減少となりました。



平成 25 年度 延岡市体育功労者市長表彰

平成 25 年度の体育功労者市長表彰に、延岡市少林寺拳法連盟会長の仲西哲男さん（66 歳）と延岡市陸上競技協会副会長の大嶋一誠さん（68 歳）が選ばれました。（年齢は 10 月 1 日現在）



なかにしてつお
仲西哲男 さん



おおしままこと
大嶋一誠 さん



表彰式の様子

仲西さんは、昭和 47 年、延岡市少林寺拳法連盟の創設に尽力し、以来、理事長として組織の発展に貢献しました。また、平成 21 年からは会長就任とともに、市連盟だけでなく、県内では理事長や相談役等を歴任し、組織の発展に寄与しました。指導者としても、1,000 人を超す青少年の育成に努め、市スポーツ少年団の代表指導者や本部委員として、地域貢献活動の先頭に立ち、指導しています。

大嶋さんは、延岡市陸上競技協会の理事長をはじめ、協会役員を 46 年間の長きにわたり歴任しました。その間、教員としての指導はもとより、退職後の現在も小・中・高校生の指導にあたっています。また、陸上競技の普及発展のため、審判員の S 級を取得し、講習会の講師なども務めています。その指導は、陸上競技を通じた人間形成を目指しており、青少年の健全育成に貢献しています。



受賞を記念して市長室にて

〇稲田孝子さん（76 歳 大瀬町）
民生委員を 13 年間務めるなど、地域福祉活動に積極的に取り組んだほか、永年自主的に歩道の清掃を続けており、実践行動の模範となっています。

〇原田格さん（79 歳 野地町）
青色パトロールカーでの巡回や空き缶回収など、地域活動に積極的に取り組み、近年は南方地区のミニボウリング大会を毎年企画・開催しています。

〇志垣恵美子さん（81 歳 北一ヶ岡）
昭和 48 年から体育指導員として本市の健康づくりをリードし、「健康教室推進協議会」の初代会長を務めました。現在も 6 カ所の健康教室でリーダーとして活動しています。

〇城戸富義さん（81 歳 伊達町）
区長を永年務め、区の広報活動や資源回収、交通安全運動や通学児童の見守りなどに取り組み、地域活動を根付かせました。区長を退いた後も率先して地域のために活動しています。

〇那須演之さん（81 歳 稲葉崎町）
退職後、地域づくりのリーダーとして培った知識・経験を生かし「延岡住みよい町づくり協議会」「延岡市民大学 OB 会」で会長を務め、さまざまな市民活動に取り組んでいます。

ボナー寿賞
年齢を感じさせない、生き生きとした活動が続いている高齢者に贈られる「ボナー寿賞」。今年は次の 5 名の皆さんが受賞しました。
（年齢は 10 月 21 日現在）

平成 25 年度 延岡市文化功労者

本市の文化向上に特に顕著な功績のあった人を表彰する文化功労者表彰。今年度は学芸文化部門で山邊春雄さん（82 歳）と、社会文化部門で川崎博則さん（76 歳）が受賞しました。（年齢は 10 月 17 日現在）



かわさきひろのり
川崎博則 さん

川崎さんの談話
区長、公民館長に就任した時、大武の歴史を勉強し、文献を調べ、權伝馬踊りを知りました。何とか復興できないか地区の人と相談し、東海東小学校に伝承活動のご協力をいただけることになりました。この賞は、元気に発表する子どもたち、校長先生はじめとする先生方、地元保存会の皆さまなど、みんなで頂いた賞だと思っております。ありがとうございます。



權伝馬踊り指導の様子

主な功績

地元の東海東小学校と連携し、伝統文化保存・伝承活動を通して児童の健全育成に尽力、郷土芸能「權伝馬踊り」の復興に大きく貢献しました。また、長年にわたり保護司として服役者などの更生・社会参加促進に地道に取り組み、明るい地域社会づくりを支え続けました。



やまべ はるお
山邊春雄 さん

山邊さんの談話
生涯学習の道に入ったのは、定年後に社会教育課主催の市民大学講座を受講したのがきっかけでした。ほかにも平成 7 年から始めた「さわやかカレッジ講座」、平成 8 年発足の「フラワーフレンズ」など、生涯学習を通じて多くの人と交流を深めました。今回、このような栄えある賞を頂けたのは、支えて下さった皆さまのお力添えのおかげと、厚くお礼申し上げます。



コケ玉づくり指導の様子

主な功績

花のまちづくり活動ネットワーク「フラワーフレンズ」を結成し、会長として長年にわたり「花の延岡づくり運動」を推進してきました。また「城山ガイド・ボランティアの会」や「能面ガイドの会」、「延岡あおぞら博物館の会」などの地道な活動を通して「歴史・文化を活かしたまちづくり」に大きく貢献しました。



福祉事業所と 災害時避難施設としての 利用協定を締結しました



市と協定を締結した 12 施設

- 【特別養護老人ホーム】
- 楓荘（無鹿町） ○敬寿園（昭和町） ○水明荘（鯛名町）、
 - ふれあいの里（沖田町） ○みのり園（岡元町） ○ひえいの郷（北方町） ○千寿園（北浦町） ○きたがわ荘（北川町）
- 【障害者支援施設】 ○もみじの里（無鹿町）
- 清松園やわらぎの里（大武町） ○はまゆう園（北方町）
- 【障害児・者支援施設】
- ひかり学園（柳津町）

ご注意

福祉避難所は、地震や津波等の避難場所として指定している高台やビルなどの一次避難場所とは異なり、一定期間、避難（日常）生活を過ごす避難所として開設されます。

東日本大震災を教訓として、社会的弱者（お年寄りや障がい者など）の避難施設が必要とされています。市は、10月8日に、9つの社会福祉法人と1施設との間で、「災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結し、市内12の福祉施設を「福祉避難所」として指定しました。

福祉避難所ってどんなところ？

災害発生時に、応急的に避難所に避難する必要のある人たちのうち、避難所生活において、特別な配慮を必要とする人（要配慮者）で、介護保険施設や医療機関等に入所・入院するに至らない程度の人を受け入れるための避難施設です。

どんなときに利用できるの？

災害発生時に、市は災害の被害規模や状況、要配慮者の避難状況等を把握します。そのうち福祉避難所に避難することが必要と認められる人のために、今回指定した施設の中から、受入可能な施設を福祉避難所として開設します。対象者は、福祉避難所において、相談や日常生活の支援を受けることができます。

問合せ 高齢福祉課 TEL 22-7016
障がい福祉課 TEL 22-7059
危機管理室 TEL 22-7077

11月は健康長寿推進強化月間です！

皆で守ろう！地域医療 目指そう！健康長寿

1に運動

「自分の体力を知って、健康づくりに役立てる」
なるほど！体力測定ってこんな意味

九保大のスポーツ健康福祉学科、小川教授にインタビュー

▶体力測定ではどんなことがわかるんですか？



例えば、握力は年齢とともに緩やかに変化していくため、極端に握力が落ちることはありません。ではなぜ握力を測定するのかというと、筋力の中で握力が一番簡単に計測できるからなんです。握力は“体力”の一部であり、握力の数値を知るということは、自分の体力のひとつのパロメーターを知るということになるのです。

▶健康づくりが長続きするコツはありますか？



ある程度年齢を重ねたら、まず競争をしないことです。他人と比べるのではなく自分自身をよく見て健康づくりに取り組んでください。また、運動は大事ですが、休息をとることもとても大切です。無理に毎日運動する必要はありません。体の声をよく聞いて、「今日はやめよう」とのんびり構えることも大事ですね。



小川 芳徳 先生

九州保健福祉大学
社会福祉学部 学部長
スポーツ健康福祉学科 教授

運動生理学などが主な専門。運動やスポーツの身体に及ぼす影響とその背景にあるメカニズムを考え検証している。

あなたの体力を測る絶好のチャンス!!
「体力はかっちみる会」に参加しませんか？

11月16日(土) 北浦体育館 ※申し込みが必要です
23日(土) 東海中学校 9:30 ~ 12:00
申し込み先 健康長寿推進室 ☎ 22-7088

2に食事

「野菜もりもり 塩少々 きっちり運動 みな笑顔」
脱・高血圧！のべおか!!



食生活改善推進員によるみそ汁の試飲

高血圧の人の割合が、本市は県内の市町村で3番目に多くなっています（平成23年度 宮崎県国民健康保険団体連合会）。高血圧症は、脳血管疾患や心疾患などの要因となることから、今年は、高血圧予防を大きなテーマとして市民運動に取り組んでいます。高血圧予防には、毎日の食事がとても大切です。みんなで、高血圧予防に取り組みしましょう！



（高血圧予防の三角POPを飲食店などに設置しPRしています）

3に健診

「お済みですか？今年も特定健診を受診しましょう！」
みんなで行こう健診受診

平成25年度の国民健康保険・特定健診の受診期間は来年1月末までです（一部2月も有）。市内の医療機関でも受診できますので、詳しくは、広報のべおか5月号と一緒に配付しました「健診ガイド」をご覧ください。下記までお問合せください。



健診申し込み専用電話 ☎ 29-2217



企業立地ニュース

4社で88人の新規雇用(10/3)

市は、企業立地促進条例に基づく指定工場などとして新たに4工場などを指定し、指定書の交付式を行いました。
指定を受けたのは、

- (株)宮崎緑肥 延岡支店(浜町)
- リンケーサービス(株)宮崎支店
延岡コンタクトセンター第3期増設(天下町)
- (株)新海社 ベイファクトリー(栗野名町)
- センコービジネスサポート(株)
SBSフォーラム延岡第6期増設(天下町)

の4工場などで、計88人の新規雇用がありました。

交付式で首藤市長は「新たな雇用創出に対して感謝したい。市としても、事業展開に対して積極的に支援したい」とあいさつしました。出席者を代表して(株)新海社の小川裕介代表取締役が「事業にまい進しながら、雇用の創出と産業振興に寄与してまいりたい」と述べました。

今回の指定により、企業立地促進条例に基づく指定工場などは123になりました。



新グラウンドで躍動

南九州女子ラグビー交歓会 in 延岡(9/29)

新しく生まれ変わった妙田公園のグラウンドの一部が供用開始されたことに伴い、プレオープンイベントとして、第3回を迎える同大会が開催されました。

開会式終了後、新グラウンドの供用開始にちなんだ式典が行われました。

九州各地(宮崎を含む5県)から集まった選手たちが、日頃鍛えた成果を発揮し、綺麗に生えそろうた芝のグラウンドで迫力のある激しい試合を繰り広げました。

試合後には持ち寄った手料理を食べあうなど、選手間の親睦を深めました。



工業 都市延岡を支える技術力

溶接 技術競技会延岡地区大会表彰式(9/20)

県溶接技術競技会延岡地区大会表彰式が延岡市中小企業振興センターで開催され、個人の部上位者10人と団体の部優勝の山田工業が表彰されました。表彰式では首藤市長が「さらに技術を磨き、その成果を十分に発揮してください」と激励しました。この大会は溶接技術の向上を目的に、地区大会、県大会、九州大会を経て全国大会まで開催され、これまで全国大会優勝者2名を輩出するなど、本市の溶接技術力の高さが裏付けられています。



往年のプレーに湧き上がる歓声

「はつらつママさんバレーボール in のべおか」
(10/19、20)

はつらつママさんバレーボール in のべおかが延岡市民体育館で開催され、オリンピックメダリストなどで構成されるドリームチームを一目見ようと、会場は多くのバレーボールファンで埋め尽くされました。首藤市長の始球式で始まった、2日目のドリームチームと地元ママさんバレーボールチームとの親善試合では、両チーム一歩も譲らない白熱の戦いに、会場は割れんばかりの拍手と歓声に包まれました。

収穫の喜びを直に体験

はらはらわくわく体験隊(10/19)

細見町に6月に田植えを行った田んぼに、再びはらはらわくわく体験隊の子どもたち45人が訪れ、たわわに実った稲の刈り取りを体験しました。

前日からの雨の影響で、残念ながら4列のみの稲刈りとなってしまいました。子どもたちは初めてもつ鎌を手に、はじめはぎこちなく刈っていましたが、すぐ慣れ、4列分をあっという間に刈ってしまいました。今回収穫した米は12月に餅つきをして、皆で食べることにしています。

北浦町の旬が勢ぞろい!

第20回 海鮮!山鮮!きたうら市!
(10/20)

海鮮!山鮮!きたうら市!が北浦町市振の古浦新港にて開催されました。20回目の開催となった今回は、魚の解体ショーなど、例年になく新たな催しも行われ、漁獲量日本一のウルメイワシの塩焼き振る舞いコーナーでは、炭火で焼かれた香ばしいウルメイワシを求め、長蛇の列ができていました。このほかにも、北浦町の新鮮な海産物や農産物を求める多くの人で、開場は例年以上の賑わいを見せていました。



国保特定健診「無料」で実施中です

このチャンスを逃さないよう受診しましょう！

問合せ 国民健康保険課 ☎ 22-7013

＊ ＊ 特定セット健診スケジュール ＊ ＊

日程	場所	
	午前	午後
11/14 (木)	南老人福祉センター 別府公民館	社会福祉センター
11/18 (月)		大野営農集会所
11/19 (火)	天下多目的集会所 野田公民館	南方東 コミュニティ センター
11/24 (日)	延岡市職業訓練支援 センター	妙見町港区公民館
11/25 (月)		夏田公民館 差木野公民館
11/28 (木)	高野営農集会所 松山公民館	川中コミュニティ センター
12/ 3 (火)	JA 東延岡支店 惣領公民館	東海コミュニティ センター

※健康増進課（22-7014）へ事前に申し込みが必要です。

インフルエンザの流行が気になる季節

医療機関においては、待ち時間が長くなることが予想されます。まだ、今年度の健診を受診していない方は早めに健診計画をたてて「国保特定健診」を受診しましょう。



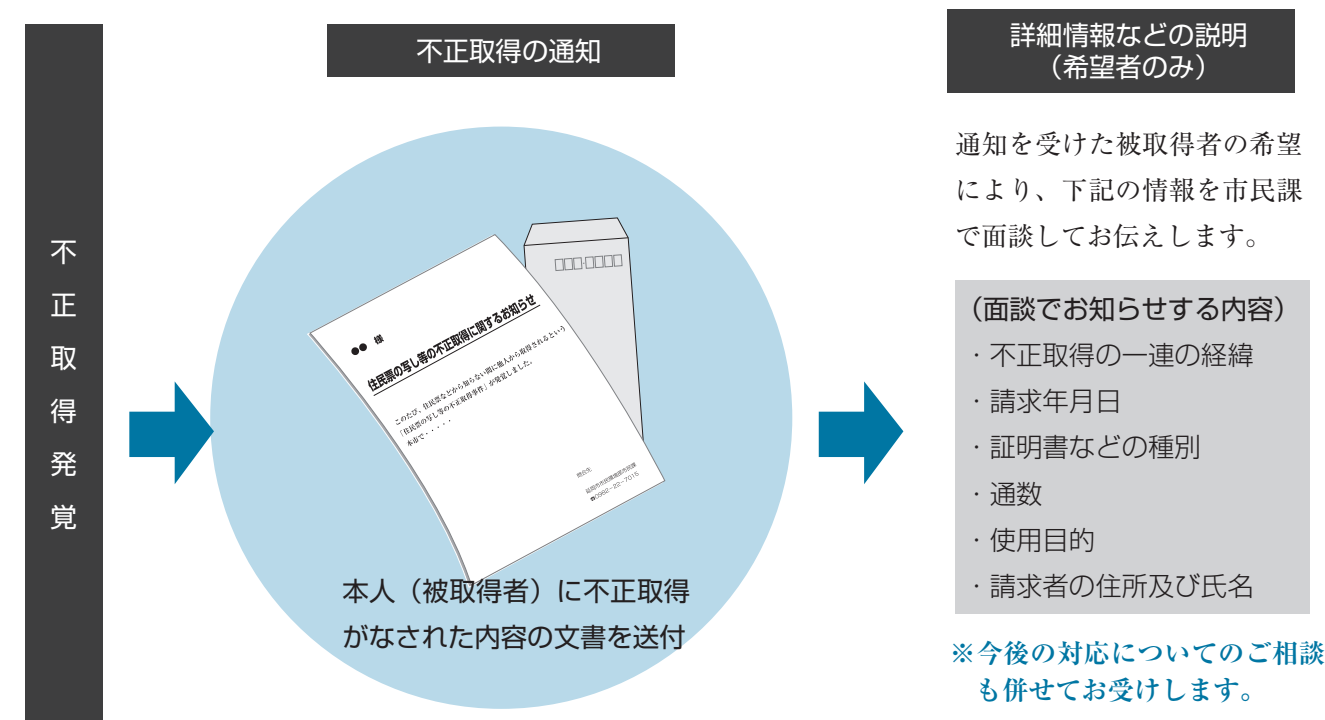
- 【健診に持っていくもの】
○国民健康保険被保険者証
(75歳以上の人は、後期高齢者医療被保険者証)
○受診券
※お手元がない場合は、国民健康保険課にお問合せください。
- 【健診実施場所】
○実施医療機関での健診（個別健診）
市内実施医療機関（61医療機関）で実施
○特定セット健診（集団健診）
公民館やコミュニティセンターなどで実施
※詳細は、「健診ガイド」をご覧ください
- 【健診実施期間】
○実施医療機関健診 平成26年1月31日(金)まで
○特定セット健診 平成26年2月16日(日)まで

住民票などの不正取得を防止する本人通知制度を開始

不正が判明した場合迅速にお知らせします

問合せ 市民課 ☎ 22-7015

住民票の写しなどが他人から不正取得されたことが判明した場合に、すみやかに被取得者の基本的人権や個人情報保護するため、被取得者に不正取得の事実を通知し、不正取得の抑止や二次被害の防止を図ります。



子育ての相談窓口

虐待を受けたと思われる子どもや、子育てに悩む親がいる、ご自身が出産や子育てに悩んでいる。このようなときには子育て相談の窓口までご連絡ください。



恒富保育所 子育て支援室

～ さしのべた その手がこどもの 命綱 ～

- 家庭児童相談室（こども家庭課内） ☎ 22-7017
- 延岡児童相談所（大貫町） ☎ 35-1700
- 恒富保育所 子育て支援室 ☎ 22-9470
- 子育て支援センター おやこの森 ☎ 33-0204
- 宮野浦保育所 子育てひろば ☎ 45-3033
- まちなかキッズホーム ☎ 33-7822

※連絡は匿名で行うことができます。また連絡者が特定されないよう、情報の管理は徹底していますので、安心してご相談ください。

【身体的虐待】

殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど

【ネグレクト】

食事を与えない、自動車の中に放置、病院に連れて行かないなど

【心理的虐待】

言葉による脅し、無視、子どもの前で家族に暴力をふるう など

【性的虐待】

子どもへの性的行為、性行為を見せる など

児童虐待にあたる行為



全国的に深刻な児童虐待が後を絶ちません。地域一体となって虐待防止に取り組みましょう。

延岡市では「延岡市要保護児童対策地域協議会」の構成メンバーである児童相談所や医師会、学校などの子どもに関わる関係機関と連携しながら虐待防止などに迅速に対応しています。

問合せ こども家庭課 ☎ 22-7017

味力全開！

佐伯市 食のキャンペーン開催中。

現在、佐伯市では、3つの食のキャンペーンを開催しています。食のまち佐伯の「味力」を楽しんでみませんか。キャンペーンのパンフレットは、佐伯市内の道の駅や、佐伯市観光案内所、佐伯駅などに置いてあります。

《問い合わせ》

佐伯市観光案内所（☎0972-23-3400）

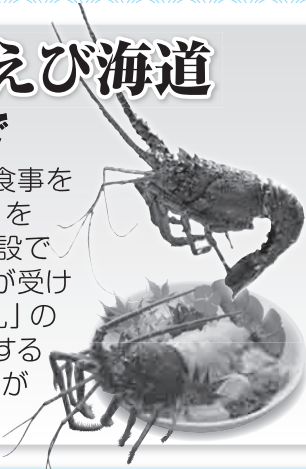
黒潮の極 佐伯寿司海道 平成26年1月31日(金)まで

「佐伯寿司」を食べてお食事券や豪華宅配寿司（1万円相当）をゲット！キャンペーン加盟店で「海道メニュー」または、新企画メニュー「秋彩」を召し上がると、同店舗で応募はがきにスタンプを押印します。



東九州伊勢えび海道 12月1日(日)まで

キャンペーン参加店で食事をするともらえる「海道札」をパンフレット掲載観光施設で提示すると、お得な特典が受けられます！さらに「海道札」のアンケートに答えて応募すると、抽選で伊勢エビ1kgが当たります！



日豊海岸ぶんご井街道 平成26年2月28日(金)まで

井パンフレットについているアンケート用紙に記入し、参加店舗や対象の観光施設のスタンプ（1個または2個）を押して応募すると、特産品（2万円相当）などが当たります！

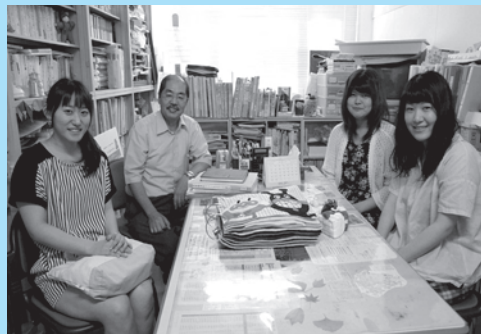


※市報さいき 11月号には、延岡の秋の風物詩「鮎やな」と、かぐらの祭典「城山かぐらまつり」の2つを紹介しています。



青春の散歩道

九州保健福祉大学のゼミをご紹介します



安原教授とゼミ生（4年生）のみなさん

今月から始まる新企画 九州保健福祉大学のゼミ紹介。第1回目は安原青児教授のゼミをご紹介します。安原ゼミには3年生5人、4年生3人が在籍しており、4年生の皆さんは現在、卒業研究の真っ最中です。安原ゼミでは、保育園や幼稚園障害児者施設でのフィールドワークを特色とし、延岡市内を中心に継続的な保育実践を計画しています。文献を読み深めるだけでなく、3年時に学外で視野を広げ、実践力を身につけます。こうした経験は4年時の幼稚園教育実習でも活かされています。多くの学生はこのフィールドワークに魅力を感じ、安原ゼミを希望しています。

もうひとつの特徴は、卒業制作です。安原ゼミの卒業研究では、論文か制作かを選択することができ、3年後期よりテーマを絞り、個別指導を開始します。過去の卒業制作には、動物カルタ、布おもちゃ、布絵本、しかけ紙芝居などがあります。制作後は保育園で実践し、さらに考察を加えていきます。

このほか、隣接県における施設研修、映画上映会、国家試験対策・公務員対策として希望に合わせた参考書・問題集の準備、面接練習、学習計画の相談なども行っています。



保育園でのフィールドワークの様子

Life Info Wide 暮らしのひろば ワイド

正しい分別を行いましょう

きちんと分別されてないと資源として再利用できません

問合せ 資源対策課 ☎34-2626



資源物である「びん・缶」が燃やさないごみの中に多く含まれています。資源物はきちんと分別がなされていないと、資源としてリサイクルができません。

延岡市ごみだしルールブックを活用して正しい分別を行い、ごみ減量とリサイクルにご協力をお願いします。



延岡市ごみだしルールブック

歯科健診のお知らせ

健康な歯は一生の宝物

問合せ 健康増進課 ☎22-7014



～ 健康は 食から 歯から 元気から ～ （日本歯科医師会 平成25年度標語）

健康な歯は、一生の宝物です。今のうちから、定期的に歯科健診を受診し、日頃の食習慣の見直しや、食後の歯磨きなどを心がけて、むし歯・歯周病予防に努めましょう。

無料で歯科健診が受けられます。

【実施期間】 平成26年3月31日まで

【対象者】 ①満18歳以上の延岡市民 ②延岡市妊婦歯科健康診査受診券をお持ちの人 ※ただし、治療中の人は除きます。

【受診方法】 市内指定歯科医院へ直接お申し込みください。 ※詳しくは市のホームページをご覧ください。健康増進課にお問い合わせください。

【健診内容】 ①問診②口腔内検査③歯の健康相談（当日は健診のみの実施となります）

【受診料】 無料

暮らしに関するお知らせのコーナーです

申込み先 問合せ先 電話番号 ファクス ホームページアドレス 電子メールアドレス

Life Info

暮らしのひろば

お知らせ

年金受給者の 扶養親族等申告書について

厚生年金・国民年金の老齢年金など、老齢（退職）が支給事由となる公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります（障害年金・遺族年金は課税されません）。課税対象となる受給者には、11月上旬に日本年金機構から、ハガキ形式の「扶養親族等申告書」が送付されます。

この申告書は12月2日（月）の提出期限までに必ず提出してください。

この申告書により、翌年に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。提出を忘れると、配偶者や扶養などの控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が高くなる場合があります。※年金以外に収入がある人は確定申告が必要です。○控除証明書は、年末調整・確定申告まで大切に保管を生命保険会社などから送付

募集

地域密着型（介護予防） サービス事業者公募

第5期介護保険事業計画（24年度～26年度）に基づき、次の事業の実施事業者を募集します。

事業の種類	募集数	対象圏域
（介護予防） 小規模多機能型居宅介護	3事業所	恒置圏域（事業所） 中央 北方圏域を除く圏域（事業所）

※1圏域につき1事業者選考とします

○主な応募資格

①原則として平成27年3月31日までにサービスの提供が見込めること②次の説明会に出席していること

○説明会

開催日 11月22日（金）14時～
場所 健康管理センター（市役所西別館）2階会議室
内容 第5期介護保険事業計画に係る公募の概要、募

される控除証明書と同様に、

1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、毎年11月上旬に送付されます。証明内容は、本年1月から9月末日までに納付された国民年金保険料額と年内に納付が見込まれる場合の納付済見込額です。年の途中から国民年金に加入した場合など、10月以降に本年初めて保険料を納付する人については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。年末調整や確定申告の手続きの際には、必ずこの証明書や、国民年金保険料領収書を添付してください。

問 延岡年金事務所

問 市民課

接骨院・整骨院に かかるとき

接骨院や整骨院の施術には、国民健康保険が「使えるもの」と「使えないもの」があります。○国民健康保険が使える治療次のような症状の時は、国民健康保険から療養費として費用の一部が支払われますので、自己負担のみを支払うこ

とで施術を受けられます。

①急性または亜急性（急性に準ずる）の外傷性のねんざ、打撲、挫傷（肉ばなれ）②骨折・脱臼（応急手当を除き、医師の同意が必要）

○国民健康保険が使えない治療

次のような症状で受診されると健康保険の対象ではありませんので、治療費は原則全額自己負担になります。①慢性的な要因や、疲労性の肩こり、腰痛など②スポーツなどによる筋肉疲労や筋肉痛③脳疾患後遺症などのリハビリなど④外科や整形外科で同じ部位に治療を受けているとき⑤交通事故や労務災害が原因となっているもの

○ご注意ください

①国民健康保険が使える場合は、「療養費支給申請書」へ被保険者（世帯主）の署名または記名捺印が必用です②領収書は必ず受け取り大切に保管しましょう③施術が長期にわたるときは、けがでなく病気による痛みも考えられますので、一度医師の診断を受けましょう。

問 国民健康保険課

問 延岡市選挙管理委員会

市長選挙の 立候補届出説明会

平成26年1月26日に執行される延岡市長選挙の立候補予定者に対する事前説明会を開催します。立候補届出にはさまざまな手続きを要しますので、関係者は必ずご出席ください。

開催日時 12月5日（木）13時30分～

開催場所 市役所3階会議室

問 延岡市選挙管理委員会

問 延岡市選挙管理委員会

ご存じですか 檢察審査会

檢察審査会制度とは、檢察官が被疑者（犯罪を犯した疑いがある人）を不起訴処分（裁判にかけなかったこと）にしたことが正しかったのかを、選挙人名簿から選ばれた11人の檢察審査員が審査する制度です。有権者であれば誰でも選ばれる可能性があります。※檢察審査員候補者になった人には、11月下旬に案内いたします。ご理解とご協力をお願いします。

問 延岡檢察審査会事務局

問 延岡市選挙管理委員会

申 問 〒882-8686

東本小路2-1 都市計画課

☎ 22-7022

☎ 31-3186

✉ toshi-k@city.nobeoka.miyazaki.jp

市営県営住宅入居者募集

○入居者説明会、申込書配布日時 11月27日（水）14時～、19時～

会場 カルチャープラザのべおか

※駐車場はカルチャープラザのべおか大駐車場または周辺の駐車場をご利用ください（図書館利用者がいますので、公共交通機関をご利用になるか、乗り合いにてご協力ください）

申込受付期間 12月3日（火）～5日（木）

申込受付会場 「市営・県営住宅地区管理会社12社」及び「延岡日向宅建協同組合」（詳しくは、説明会でお知らせします）

抽選日 12月13日（金）

会場 カルチャープラザのべおか

入居可能日 平成26年1月10日（金）

問 延岡日向宅建協同組合

問 延岡市選挙管理委員会

☎ 29-2032

暮らしに関するお知らせのコーナーです

申 申込み先 問 問合せ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス HP ホームページアドレス ✉ 電子メールアドレス

Life Info

暮らしのひろば

延岡市スポーツ教室

初心者テニス後期	教 室
12月6日～ 26年3月7日 毎週金曜日 19:30～21:00	開催期間 など
市民体育館（本館） 中学以上の初心者、初級者	会場/ 対象者
25人/ 6,000円（10回分）	定員/ 参加費

希望教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号（昼間の連絡先）を記入し、はがきまたはファクスで申込みください。

申込期限 原則開講日の10日前（先着順）
※修了者は、健康長寿ポイント100ポイントがゲットできます
申 問 （社）延岡市体育協会
〒882-0813 東本小路131-5 市民協働まちづくりセンター2階

☎ 34-1885
FAX 29-3336

国際交流講座

○ランチで気楽に英会話
日時 11月7日(木)11時30分～13時

会場 社会教育センター

受講料 無料

内容 国際交流員アヤ・ロスウェルとランチを食べながら簡単な英会話を楽しみませんか。※申込み不要です。弁当を持参ください

○世界の12月をお祝いしよう
日時 12月14日(土)10時30分～14時
会場 南方東コミュニティセンター
参加費 500円（材料代）
※小学生未満は無料

内容 外国の12月の伝統を、クリスマス飾り（リース）作りやゲームなどで楽しんでもみませんか。※昼食を用意します

申込方法 電話
申込締切 12月6日(金)
定員 40人（先着順）
申 問 国際交流推進室（総務課内）
☎ 22-7006

男性料理教室

料理は苦手だけど、自分で料理をしたいと思っている人や健康に興味がある人など、男性ならどなたでも参加できます。

日時 12月8日(日)9時30分～13時
場所 社会教育センター

対象 30歳以上の男性

内容 ご飯の炊き方・だしの取り方など調理の基本事項、簡単にできる料理の作り方持参品 エプロン、三角巾参加費 500円（テキスト代・調理材料代）

申込締切 11月27日(水)まで
定員 30人（先着順）
申 問 健康増進課
☎ 22-7014
FAX 22-1347

生きがい体験学習

○男性料理教室(20人)
1月6日～3月18日(6回)
○水墨画教室(10人)
1月7日～3月18日(6回)
○ちぎり絵教室(15人)
1月15日～3月19日(6回)

対象者 市内在住の60歳以上の場所 恒富地区高齢者コミュニティセンター(恒富小学校内)
受講料 材料費のみ
申込締切 12月10日(火)
申 問 恒富地区高齢者コミュニティセンター
☎ 31-1515

民話語り入門養成講座

期間 12月7日(土)～平成26年3月8日(土)(全6回)

※入場を希望される人は電話またはファクスで人権推進課までお申込みください。

(各回とも140人で締め切ります・入場無料)
人権推進課
☎ 22-7002
FAX 22-7061

移動献血

○イオン延岡店
日時 11月10日(日)、17日(日)、24日(日) 10時～15時30分
※12時～13時30分の間は休憩
申 問 日本赤十字社延岡市地区
☎ 22-7017

行政相談所の開設

○市民協働まちづくりセンター
日時 11月13日(水)10時～15時
○北川老人福祉館
日時 11月20日(水)10時～15時
申 問 宮崎行政評価事務所
☎ (0985) 24-1100

善意の輪

日本赤十字社（敬称略）
岡山貴美子（宮崎市佐土原町）
佐藤直久（日の出町）

地域医療を支える

人材育成講演会

地域医療の現場で活躍する医師や現役の医学部、薬学部生の声を聞くことができる貴重な機会です。中高生の皆さん、ぜひご参加ください。

日時 11月30日(土)14時～17時（開場13時30分）
会場 カルチャープラザのベオカ多目的ホール
対象者 中学生・高校生およびその保護者または地域医療に関心のある一般の人。

入場料 無料
申 問 地域医療対策室
☎ 22-7066

大相撲東関部屋延岡合宿

期間 12月1日(日)～11日(水)
稽古時間 毎朝8時30分～12時（見学無料）
※9日(月)は稽古休み
会場 西階運動公園東芝広場特設会場
イベント 土日は、東関部屋特製ちゃんこ鍋の販売会やサ

延岡市防災フェスタ

日時 11月17日(日) 10時～15時
場所 延岡市消防庁舎
主なイベント 防災関連車両などの展示、起震車による地震体験、防災関係団体（自主防災組織など）の啓発、応急救護手当・炊き出し、防災グッズの展示など

入場料 無料
申 問 危機管理室
☎ 22-7077

11月温まる映画上映会

情感あふれる映画を鑑賞し、人権の大切さについて考えましょう。
日時 11月26日(火)
場所 延岡シネマ(北町)
上映映画 ①ほんとの空②おにちゃんのハナビ
上映スケジュール
○昼の部（開場13時15分）
■ 14時～ほんとの空
■ 14時45分～おにちゃんのハナビ
○夜の部（開場17時15分）
■ 18時～ほんとの空
■ 18時45分～おにちゃんのハナビ

ゲット健康長寿ポイント制度 11月の主な対象イベント

日	曜日	時間	行事名	内容・テーマ	会場	連絡先
16	(土)	9時30分～12時	体力はかっちみろ会	あなたの“体力”を知るチャンスです!!	北浦体育館	健康長寿推進室 ☎ 22-7088
16	(土)	12時スタート	サンボウル シニアボウリング大会	50歳以上を対象としたシニア向けボウリング大会（どなたでも参加できます）	サンボウル	サンボウル ☎ 34-3030
23	(土)	9時30分～12時	体力はかっちみろ会	あなたの“体力”を知るチャンスです!!	東海中体育館	健康長寿推進室 ☎ 22-7088
27	(水)	19時～21時	のべおか健康 サポーター養成講座	インフルエンザ・感染性肺炎講座（事前申し込みが必要です）	社会教育センター	のべおか健康 ささえ隊 ☎ 29-2536

※日程・会場などは、変更される場合もありますので、あらかじめ主催者にご確認ください。
※地域や事業所などの健康づくり活動もポイント対象で登録できます。問合せ先：健康長寿推進室 ☎ 22-7088

年に一度の北方町最大イベント 第26回干支の町フェスティバル



日時 11月10日(日) 9時～16時30分
場所 北方町総合支所駐車場周辺

【会場展示】

- ◆北方町で生産された農林産物の品評会や即売会
 - ◆児童生徒や市民が学習する生涯学習講座の発表および作品展示
- 【ステージイベント（観覧無料）】
- ◆獣電戦隊キョウリュウジャーショー（午前・午後2回公演）
 - ◆BOOBEEのマジカル・パフォーマンส์・ショー（午前1回公演）
- ※当日は先着200名に花の苗をプレゼントします
※正午から干支まんじゅうをプレゼントします
（環境コーナーのクイズ・ゲームなどに参加された方）
申 問 北方町総合支所地域振興課 ☎ 47-3600

宮崎医療ナビ(http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/)もご覧ください。

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間		医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小 外	夜間急病センター ☎21-9999 谷村病院(北小路) ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	内 小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	黒木病院(北小路) ☎21-6381

※急病でない場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	
3日(日)	長峯調剤薬局(平原町)	☎31-1100
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
4日(月)	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
	ハラダ調剤薬局 出北店(出北)	☎32-0644
	カイ薬局 一ヶ岡店(旭ヶ丘)	☎23-8550
10日(日)	かりん薬局(大貫町)	☎26-7308
	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎31-4152
17日(日)	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
	しろやま調剤薬局(本小路)	☎26-8801
23日(出)	たかし薬局(大貫町)	☎29-2667
	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
	ハロー薬局 出北店(卸本町)	☎20-0860
24日(日)	宇野薬局(幸町)	☎32-2886

小児救急医療電話相談

夜間の子どもの急病時にご利用ください。

毎日(365日体制)19時～23時
携帯電話・プッシュ回線 ☎#8000
ダイヤル回線☎(0985)35-8855



日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日		医療機関名	
3日(日)	小	又木小児科医院(平原町)	☎34-3551
	内	平野消化器科(大貫町)	☎26-7070
	外	共立病院(中川原町)	☎33-3268
	歯	さかもと歯科・歯科口腔外科医院(浜町)	☎28-2838
4日(月)	内 小	藤本内科小児科医院(日の出町)	☎34-6195
	内	野村病院(出北)	☎21-2213
	外	宮本整形外科(旭ヶ丘)	☎37-0671
	歯	たさき歯科医院(松山町)	☎32-1880
10日(日)	小	大王谷こどもクリニック(日向市)	☎(0982)50-2000
	内 小※	佐藤内科医院(大貫町)	☎35-8811
	外	あたご整形外科(愛宕町)	☎22-7575
	歯	アイル歯科医院(稲葉崎町)	☎34-9814
17日(日)	内 小	赤須内科小児科医院(桜園町)	☎21-2155
	内	岸医院(本小路)	☎34-2021
	外	延岡整形外科医院(北小路)	☎23-1304
	歯	松下歯科医院(安賀多町)	☎21-4583
23日(出)	小	出北小児科内科(卸本町)	☎34-5677
	内 小※	丸山クリニック(博労町)	☎21-6028
	外	大貫診療所(大貫町)	☎33-1855
	歯	いわさき歯科口腔外科(恒富町)	☎33-0177
24日(日)	内 小	田原病院(伊達町)	☎32-4987
	内	野田医院(安賀多町)	☎32-4069
	外	佐井整形外科(永池町)	☎21-6275
	歯	鈴木歯科医院(伊達町)	☎21-4795
産婦人科は、24時間365日ですれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)		井上病院(平原町)	☎21-5110
		大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

○診療時間：9時～18時(歯科は9時～12時)
○当番の医療機関に連絡がつかない場合は消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
○変更になる場合がありますので電話でお確かめください。

★新規開業のお知らせ

10月19日(出)、日の出町に「ひので整形外科リウマチ科」が開業しました。
住所：日の出町1丁目5-6
診療科：整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科
診療時間：8:30～18:00(月・火・水・金曜日)
8:30～12:30(木・土曜日)
連絡先：☎23-9191



移動図書館ふくろう号 11月運行予定

日程	ステーション名	時間
5・19日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校 塩浜公民館	13:00～13:40 14:05～14:35
6・20日(水)	マルミヤ愛宕店 港小学校 マルイチ大門店	10:00～10:40 13:00～13:40 13:55～14:30
	一ヶ岡下水処理場前 黒岩小・中学校 Aコープ桜ヶ丘店	10:00～10:40 13:00～13:40 14:00～14:40
	上南方小学校 J A東延岡支店	13:00～13:40 14:00～14:30
1・15日(金)	一ヶ岡中央公園 延岡しろやま支援学校 ひかり工房 桜園集会所前	10:00～10:40 13:00～13:50 14:00～14:25 14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館 名水小学校 延岡市職業訓練支援センター	10:00～10:40 13:10～13:40 13:55～14:30
	南老人福祉センター 川島小学校 昭和町第2市営住宅	10:00～10:40 13:00～13:40 14:00～14:30
8日(金)	熊野江小学校	12:50～13:40
22日(金)	浦城小学校	13:00～13:40
8・22日(金)	大武町清高島公民館前	14:00～14:30
25日(月)	島野浦小学校 島浦漁協広場 島野浦中学校	9:50～10:50 11:50～12:40 12:50～13:30
	北方町角田保育園 北方町城小学校 北方町八峽公民館	10:00～10:40 13:00～13:40 14:00～14:30
	29日(金)	
◆運行は都合により変更になる場合があります。 ◆図書館休館日 11月1日(金)、11日(月)、18日(月)、25日(月) ◆ブックリサイクル 11月3日(日)10時～15時 問合せ 図書館 ☎32-3058		

市政広報番組

のべおか市政だより



鮎やなぎの様子

ケースルメディアファイ

<市政情報は112ch>

曜 日	放送時間
月曜日	21:00～21:07
火～金曜日	7:00～7:07 11:00～11:07 17:00～17:07 21:00～21:07
土、日曜日	8:45～8:52 20:45～20:52

番組は、YouTubeや、市のホームページでもご覧になれます。

～11月の放送予定～

放送週	放送内容
10月28日～11月3日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～ 出演：首藤市長
11月4日～10日	伝統的漁法！鮎やなぎ 出演：商業観光課 【佐伯市広報放送】
11月11日～17日	文化功労者の紹介 出演：文化課
11月18日～24日	協働共汗公演づくり事業の紹介 出演：都市計画課
11月25日～12月1日	ほっと・トーク～ようこそ市長室へ～ 出演：首藤市長

毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

金融と経営相談

商業観光課では、休日を除き、市内で事業を営む中小企業者を対象に「金融特別相談窓口」を開設しています。中小企業者の事業経営に最適な融資制度の紹介や相談なども受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

問 商業観光課 ☎34-7833

延岡植物園園芸教室

○盆栽 日時 11月9日(土) 9時30分～11時30分
○フラワーアレンジメント 日時 11月9日(土) 13時30分～15時30分
○ガーデニング 日時 11月23日(土) 9時30分～11時30分

問 みどりの相談所 ☎FAX 39-0977
(月・金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

10月1日現在(前月比)

人口	128,305人	(△31)
(男)	60,250人	(△7)
(女)	68,055人	(△24)
世帯数	53,279世帯	(26)
出生数	93人	(男51人、女42人)
市の広さ	868.00km ²	

編集後記

延岡の秋の風物詩、五ヶ瀬川水系あゆやなぎがオープンしました。オープン式当日は雲一つない秋晴れの下、会場には「かおり風景百選」に選ばれた塩焼きの香ばしいかおりが漂っていました。今年は、4年ぶりに北方町川水流にも鮎やなぎが架けられることになり、2カ所で300年以上の伝統を誇る鮎やなぎの風景をご覧いただけます。また、11月は鮎やなぎで夜神楽などの企画もあり、より一層楽しんでいただけます。この秋は、清流を眺めながら、延岡の秋の味覚をぜひご堪能下さい！(丸)



4年ぶりに復活した川水流やな(10/3現在)



延岡水郷やなオープン式



五ヶ瀬川水系あゆやな オープン式(10/1)

「延岡水郷やな」のオープン式が10月1日、一般社団法人延岡観光協会の主催で、大貫町の大瀬川河川敷で行われました。式典には、関係機関や近隣の観光協会をはじめとする関係者約80人が出席し、延岡を代表する秋の味覚を堪能しました。(※11月1日～10日の期間は、屋外に特別ステージや囲炉裏が設置され、夜神楽などを楽しんでいただく企画もあります。)

また、4年ぶりに北方町川水流にも鮎やなが架けられることになり、今年は2か所で鮎やなを見ることができます。

◆延岡水郷やな

(延岡市大貫町

TEL 23 - 1905)

◆川水流やな

(延岡市北方町川水流

TEL 47 - 2925)

～五ヶ瀬川の鮎やなは300年以上の歴史があり、鮎を焼くかおりは平成13年に「かおり風景百選」(環境省)に選定されています～